



**Stage escalade
Grandes Voies dans
la Jonte – 3 jours :
du 30/10 au
1/11/2020**

La Belle Cordée
Jean-Baptiste Conan
35 sentier du lierre
12520 Compeyre
06 95 96 67 46
info@labellecordee.com
www.labellecordee.com



OBJECTIF DU STAGE

Le stage escalade en grande voie se déroule dans les gorges du Tarn et de la Jonte sur 3 jours au sein des Causses et Cévennes. L'objectif du stage est d'amener les stagiaires à acquérir les connaissances de bases pour évoluer en sécurité sur des grandes voies de plusieurs longueurs avec ou sans rappel, et par cordée de 2 ou 3 grimpeurs. Sans oublier le plaisir de grimper de belles grandes voies dans les gorges de la Jonte !

A QUI S'ADRESSE CE STAGE ?

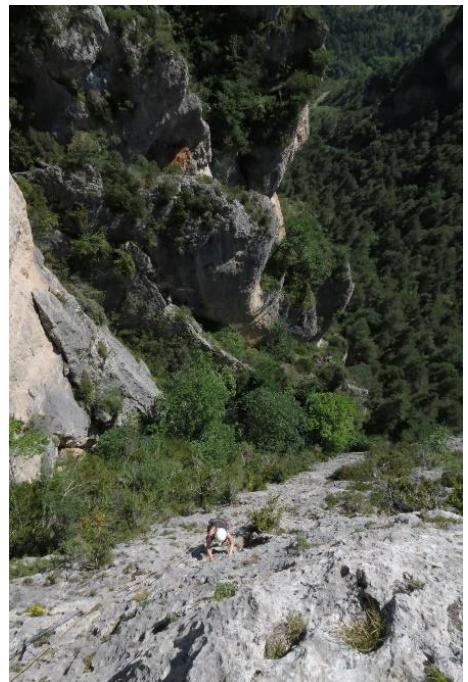
Ce stage s'adresse à des grimpeurs avec un niveau de 5b en falaise ou plus. En fonction du niveau de pratique des participants, les objectifs pourront être enrichis.

LE DÉROULE DU STAGE

L'accueil des participants a lieu le vendredi 30 octobre à 9h au village de Le Rozier, à l'entrée des gorges de la Jonte. La première journée sera en falaise d'une longueur afin de voir les techniques nécessaires à la grande voie et le niveau de chacun. Les deux jours suivant se dérouleront en grandes voies.

Programme :

- * Découverte du matériel spécifique à la grande voie
- * La descente en rappel auto-assuré : présentation des cordes de rappel et de l'installation des nœuds autobloquants : Machar, français...
- * L'escalade de grandes voies :
 - prise d'informations (topos, météo, accès...)
 - communication entre les grimpeurs
 - construire un relais (triangulation, répartition des forces, force de choc, facteur de chute ...)
 - s'assurer et progresser en sécurité
 - trucs et astuces (gestion de corde, anticipation des longueurs suivantes, frottements, tirage)



- les aides au second

* Réchap (faire demi-tour en grande voie) : matériel utile, manœuvre de réchap en paroi et auto-assurance à la descente

* Sécurité : accidentologie, gérer un accident, assistance au blessé (leader ou au relais), premiers secours

NOMBRE DE STAGIAIRES

Pour des raisons de sécurité et de qualité de l'apprentissage, le nombre de participants est limité à 4 personnes par moniteur. Le stage est maintenu à partir de 3 personnes.

TRANSPORT, HEBERGEMENT, REPAS

Le transport jusqu'au lieu du stage, l'hébergement et les repas sont à la charge des participants. Il existe plusieurs gîtes ou campings au village Le Rozier, l'endroit idéal pour accéder aux sites d'escalade des gorges du Tarn et de la Jonte. Plusieurs commerces disponibles : épicerie, boulangerie, bar, restaurant et distributeur de billets. Les stagiaires prévoient un pique-nique pour les repas de midi, des courses peuvent être réalisées sur place.

ASSURANCES

Le moniteur possède une assurance responsabilité civile professionnelle. Les participants doivent disposer d'une assurance responsabilité civile et il est conseillé de contracter une assurance accident personnelle pour l'escalade en milieux naturels.

MATERIEL

Le matériel nécessaire à l'activité vous sera prêté sauf les chaussons d'escalade (exceptions possibles selon le stock). Chaque participant possédant son propre matériel peut l'utiliser à condition qu'il respecte les normes EPI en vigueur.

TARIFS ET RESERVATION

300 € dont 100 € d'arrhes à envoyer avec le bulletin ci-dessous avant le 19 octobre à :

La Belle Cordée

35 sentier du lierre

12520 Compeyre

CGV disponibles sur le site www.labellecordee.com

+ INFOS : 06 95 96 67 46

STAGE ESCALADE GORGES DE LA JONTE 2020

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

DATE DE NAISSANCE : ... / ... / NIVEAU ESCALADE :

TELEPHONE :

PERSONNE A CONTACTER EN CAS DE BESOIN : TEL :

PRECISIONS OU DEMANDES PARTICULIERES :

.....
.....